

# SUBACTUA 33

NUMÉRO 23

JUIN 2015

## BIOLOGIE

### Formation de plongeurs BIO niveau 2

Dix stagiaires ont suivi et validé une formation de Plongeur BIO N 2 de mars à juin avec :

- une douzaine de soirées au CODEP
- des plongées BIO assorties de pique-niques alliant travail et bonne humeur. Ils en savent plus à présent sur le fonctionnement et l'anatomie des organismes marins.

### Visite d'estran et conférence sur le développement durable au sein de la FFESSM

Les curieux des « petites bêtes » furent nombreux lors de notre première visite d'estran de l'année, à l'Herbe. A noter pour cette promenade biologique la présence enthousiaste des jeunes de l'EMSSM. Rendez-vous à l'automne pour une autre balade.

Le 18 avril la Commission Départementale Environnement et Biologie Subaquatique a proposé une conférence sur les engagements de notre fédération en terme de développement durable. Julie TINETTI, chargée de missions à la FFESSM, était venue pour nous les présenter. Elle mit l'accent notamment sur « EcoSub », label FFESSM pour des activités responsables.

Christophe HEURTAUX, responsable scientifique pour l'association Ocean'Obs, développa l'engagement n°8 en présentant l'outil fédéral de sciences participatives, BioObs, puis celui plus local, l'Observatoire Participatif de la Biodiversité Marine du Bassin d'Arcachon (OPBMA). Avec ce dernier, les plongeurs du CODEP 33 peuvent s'impliquer dans un programme scientifique qui vise à améliorer les connaissances sur les Hippocampes (Syngnathidés plus généralement) et leurs habitats.

Merci à tous les encadrants BIO qui ont permis d'animer de belle façon notre commission au fil des mois.

Anne Fayoux  
Présidente de la commission Biologie 33



## TECHNIQUE SCAPHANDRE

La réflexion s'affine au sujet des nouvelles épreuves incluses dans l'examen de N4 (Guide de Palanquée). Une aide à l'évaluation voit le jour.

Le chantier de modification des épreuves pratiques du Guide de Palanquée a été mené au sein des CTR, avant compilation et synthèse au niveau national. Ce travail a été coordonné dans notre Inter Région par Marc DAMESTOY (IR).

La mise en place en a eu lieu au 1<sup>er</sup> janvier 2014.

Aujourd'hui, après plus d'un an de recul sur ces nouvelles épreuves, la CTI, sous l'impulsion de son Président Eric HÉBERT, se dote d'outils d'évaluation pour les épreuves de "Conduite de palanquée" et "Intervention sur un plongeur en

difficulté" du GP.

Dans le but d'une totale harmonisation, les moniteurs trouveront ces documents sur le site de la CTI : <http://www.plongee-cias.org/index.php?IdPage=technique>

Pour de plus amples informations ou pour des renseignements complémentaires, les moniteurs peuvent contacter [saighi.plongee@gmail.com](mailto:saighi.plongee@gmail.com).

Sylvain SAÏGHI  
IR, Vice-président de la CTD 33

Dans le cadre de son programme d'actions 2015, la CTI a souhaité créer un groupe de travail ayant pour objectif de proposer une révision du cursus de plongeur N3. En effet, face aux modifications de ré-

glementation, à l'obligation d'obtention du N3 pour accéder au N4 (GP), il semble désormais opportun de réviser ce cursus afin de créer une logique de progression. Bien évidemment les propositions faites

par ce GT seront ensuite remontées au niveau national pour analyse et surement ajustements !! Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact avec Marc DAMESTOY, IR en charge de ce groupe de travail.

Sylvain SAÏGHI

Merci aux plongeurs techniques « scaphandre » pour leur patience et leur assiduité dans la découverte de l'apnée.

Nous espérons avoir répondu à leurs attentes, tant en piscine qu'en milieu naturel.

Nous sommes persuadés que leur pratique de l'apnée n'en est qu'à ses prémices et que nous pourrions nous retrouver à un stage d'apnée dynamique, voire d'apnée en profondeur,

pour progresser dans cette discipline exigeante.

Ce fut ma première organisation pour le CODEP 33 (mixée Abalone).

Que les participants n'hésitent donc pas à être critiques, c'est ainsi que nous ferons avancer les choses.

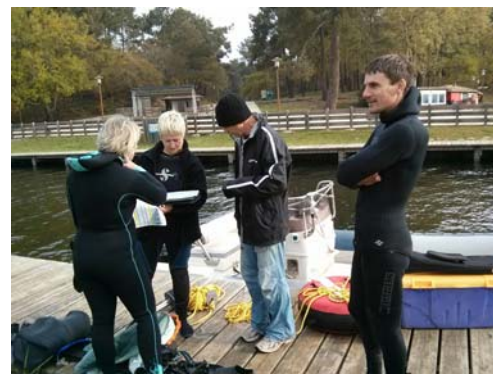
Cette année nous ne pouvions pas organiser deux journées. Pour l'année prochaine nous visons une ou plusieurs sorties ouvertes aux clubs de Gironde

Un grand merci aux encadrants sans lesquels rien ne serait possible.

C'est grâce à eux, à leur engagement et à leur volonté de faire partager leur passion que de tels stages peuvent voir le jour.

Il est vraiment confortable d'organiser ce genre de session avec ces bénévoles qui prennent plaisir à transmettre leur savoir

Merci aussi aux propriétaires des bateaux qui les ont mis à disposition du groupe afin de permettre l'accès aux sites d'immersion.



Sans eux il n'aurait pas été possible de faire grand chose, sinon barboter dans les hauts fonds.

Mettre son bateau à disposition démontre combien la personne est au service des autres, et pour moi c'est un signe d'amitié.

Les participants ont pu prendre conscience de leur possibilités, souvent au delà de ce qu'ils soupçonnaient.

Les premiers progrès ont en effet été obtenus de manière rapide. Une motivation peut-être pour poursuivre la progression spécifiquement dans cette discipline qu'ils ont découverte avec enthousiasme.

Jean-Philippe SANGRIGOLI  
Président de la Commission d'Apnée 33



## L'ANIMAL MYSTÉRIEUX

La Commission Biologie du Codep 33 vous propose de placer votre prochaine plongée dans le Bassin d'Arcachon sous le signe de l'éponge.

Il y a toujours quelque chose à voir dans les eaux du Bassin d'Arcachon, même par manque de visibilité.

Avez-vous déjà remarqué ces « ventouses » de couleur jaune ? (Photo n°1)

Il s'agit d'orifices d'une éponge appelée Clione jaune ou Éponge à ventouse (*Cliona celata*).

Chez cette éponge, les pores inhalants, par lesquels rentre l'eau de mer chargée en particules nutritives et oxygène, sont regroupés en papilles à l'allure de ventouses.

C'est une éponge encroûtante et perforante, que l'on trouve sur des substrats calcaires : roches et coquilles de mollusques. Lorsqu'elle se développe sur ces dernières, elle provoque la « maladie du pain d'épices » et entraîne la mort de l'animal.

On la rencontre, aussi bien en Atlantique qu'en Méditerranée, sous trois formes plus ou moins visibles en fonction de son incrustation ou pas dans la roche.

D'autres orifices ronds et surélevés sont visibles (un au centre de la photo n°1) : les pores exhalants, par lesquels ressort l'eau de mer une fois filtrée.

Sur la photo n°2, trois pores exhalants entourent plusieurs pores inhalants regroupés en « ventouses ».

Alors, au cours de vos prochaines plongées, ouvrez l'œil.

Anne FAYOUX  
Présidente de la Commission Biologie 33



Photo 1



Photo 2



La piscine universitaire de TALENCE était spécialement aménagée pour l'accueil des compétiteurs, deux terrains étant délimités par les nouveaux murs démontables.

Ce championnat est l'un des plus ambitieux de la commission Hockey, car il regroupe 24 équipes de jeunes (250 compétiteurs avec une cinquantaine d'accompagnateurs).

Le club de PESSAC a mis en place une équipe d'organisation dévouée (40 personnes ont œuvré durant le weekend et même bien en amont).

Près de 900 repas ont été confectionnés pour les jeunes, les accompagnateurs et les 20 arbitres du Championnat.

Les matchs étaient retransmis en direct à la fois dans l'enceinte de la piscine et sur internet via la plateforme de diffusion Daily Motion, animés par des commentateurs bénévoles.

Côté sportif, le championnat regroupant les meilleures équipes nationale des catégories Minime (12-14 ans) et Junior (16-18 ans), fut l'occasion de rencontres de haut niveau et d'intenses

confrontations.

## LES JUNIORS :

Un enjeu de taille cette année puisque certains des participants sont potentiellement sélectionnables pour le prochain mondial jeune se déroulant en Espagne (août 2015).

Les 12 équipes réparties dans 4 poules se sont opposées afin de faire apparaître une première tête de championnat dans laquelle PESSAC se sélectionnait.

Au final, **PESSAC termine 6<sup>ème</sup>** sur 12.

## LES MINIMES :

13 équipes de jeunes âgés de 12 à 14 ans se sont affrontées lors du weekend.

Les rencontres d'une très grande sportivité ont permis de constater l'ambiance conviviale qui règne dans ce sport, avec notamment le public venu supporter l'équipe locale de PESSAC, tenante du titre.

Lors des demi-finales, PESSAC s'impose face à LAGNY sur Marne (2-0).

En finale face à PONTOISE, l'équipe de PESSAC domine son sujet, empêche toute progression des parisiens, barre l'accès à sa moitié de terrain. A la mi-temps PESSAC mène 1/0 La seconde mi-temps est très tendue. Ce n'est qu'à 4



minutes de la fin de la rencontre que les pessacais inscrivent le second but libérateur. Ce sera le score en fin de rencontre, avec **un second titre consécutif de CHAMPION DE FRANCE dans cette catégorie pour les pessacais.**



## LES BENJAMINS À L'HONNEUR



Le club de PESSAC remporte son second titre de **CHAMPION DE FRANCE** de l'année, cette fois en catégorie BENJAMIN (moins de 12 ans).

A l'issue d'un Championnat de France maîtrisé du début à la fin, l'Ecole de Hockey de PESSAC démontre une nouvelle fois sa supériorité (53 buts marqués pour aucun but encaissé), malgré une victoire obtenue avec difficulté en finale (1/0) contre une équipe de NEUILLY SUR MARNE bien en place et aguerrie



par un championnat IDF plus disputé .

**P**ESSAC Benjamin devient donc **CHAMPION DE FRANCE 2015**, devant 5 clubs de la région Île de France.

Pour mémoire, **PESSAC était déjà Champion de France Benjamin en 2013, et Minime en 2014 et 2015.**

## PHOTOGRAPHIE

Comme de tradition, les Rencontres de Photo Sous-marines du Bassin d'Arcachon se dérouleront en septembre. De nombreux concurrents venus de diverses régions françaises s'affronteront en macrophotographie.

Il est encore temps de s'inscrire.

Christophe LAMOULIE  
Président de la Commission Audiovisuel 33





## HOCKEY (SUITE ET FIN)

Toujours plus de bons résultats pour le hockey girondin.  
L'équipe Senior de Pessac progresse encore.



TOISE, équipe tenante du titre de Champion de France, se solde par une défaite très honorable (4/0). Puis défaite contre MOIRANS, et enfin défaite en mort subite (à 1 contre 1) contre FRANCONVILLE (2/1). PESSAC 1 termine donc à la 8ème



Lors de la manche 3 du Championnat de France de division 1 se déroulant à CHARTRES les 22, 23 et 24 mai, l'équipe de PESSAC 1 a écrit l'une des plus belles pages de l'histoire du club.

Arrivés avec l'objectif de terminer dans les 10 premiers (sur 16 équipes), ils terminent 2<sup>ème</sup> du Rond Robin du Groupe B, ce qui leur permet dès samedi soir de faire, pour la première fois dans l'histoire du club, le match de barrage, remporté contre LE CHESNAY (1/0).

Dimanche ils accèdent au **groupe A** (8 meilleures équipes). La première rencontre contre PON-



place du Championnat de France 2015, ce qui constitue le meilleur résultat jamais obtenu par le club. PESSAC participera l'année prochaine à la manche 1 (10 meilleures équipes) qui se déroulera en novembre.

PESSAC entre dans la cours des grands du Hockey national !!! Dans ce groupe deux jeunes sont qualifiés en équipe de France de moins de 19 ans et deux autres en équipe de France de moins de 23 ans. Ces équipes iront au Championnat du Monde en août en Espagne.

Patrick PLAQUIN

## EXAMENS

Ils se sont préparés durant toute une saison pour devenir encadrants, la plupart en suivant les cours (N4) ou le stage initial (initiateur) au sein du CODEP 33.

Vient la fin de saison, et avec elle le temps de l'évaluation.



Examen Théorie N4

Par délégation de la CTI, le CODEP 33 a organisé une session d'examen théorie N4 et deux sessions d'examen d'initiateurs.

Pour le Niveau IV (guide de palanquée), la théorie peut se passer de manière dissociée, ce qui permet, en cas de succès, d'accéder à l'examen pratique à la Base Fédérale d'Hendaye avec l'esprit un peu plus serein. 37 candidats se sont présentés, 36 étant reçus, ce qui constitue un excellent résultat.

L'examen d'initiateur a été divisé en deux sessions, les épreuves de pédagogie pratique et de pédagogie organisationnelle étant de grandes dévoreuses du temps de jury. Boucler les quatre épreuves d'un examen initiateur en cinq heures (délibération comprise) demande de disposer d'autant de membres du jury



Examen Initiateur

qu'il y a de candidats. Encore faut-il en plus que les rotations soient parfaitement prévues et organisées. Au total des 2 sessions, 27 candidats se sont présentés. 20 ont obtenu le sésame qui leur ouvre les portes de l'encadrement dans leur club.

## LABEL « ECOSUB »

Le Comité Directeur et moi-même sommes heureux de vous annoncer que le **label Ecosub** a été attribué au codep33 par notre Fédération.

Ce label est décerné pour l'olympiade en cours. Notre labellisation s'appuie sur les actions menées par le CODEP 33 dans ses engagements pour le

Le Codep 33 vient d'obtenir le label « Ecosub ». Vous en trouverez désormais le logo dans la bande titre de votre revue.

développement durable, conformes à ceux de la FFESSM. Le CODEP s'est concentré sur 6 engagements :

- Adopter des pratiques éco-responsables (engagement n°2) ;
- Sensibiliser et impliquer dans la démarche de développement durable les clubs, les licenciés, les publics et les partenaires (engagement n°3) ;
- Mettre en place des actions de sensibilisation autour de la santé et de la sécurité des pratiquants (engagement n°4) ;
- Contribuer à la connaissance des écosystèmes et à la veille écologique (engagement n°8) ;
- S'inscrire dans les démarches de concertation pour un usage durable de l'espace subaquatique (engagement n°9) ;
- Contribuer à la préservation des sites naturels en mer et en eaux intérieures (engagement n°10).



Dominique BAQUIE  
Présidente du CODEP 33