

Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur

Exercice 1 (5 points)

Vous plongez avec un niveau 1. Arrivés au fond, vous constatez qu'il est surlesté (stab fortement gonflée pour être équilibré).

- Quels sont les risques du surlestage pendant la plongée ?
- à la remontée ?

En ressortant de l'eau, vous discutez avec lui et vous apprenez qu'il a rajouté 2 kilos de plomb depuis sa dernière plongée car il n'arrivait pas à couler. En tant que GP, qu'auriez-vous dû faire

- au moment du briefing ?
- avant l'immersion ?

Exercice 2 (4 points)

Quelles est l'utilité de mettre un plongeur sous oxygène et de lui faire boire de l'eau lors d'une suspicion d'un ADD ?

Exercice 3 (5 points)

Un niveau 1 consomme 50 bars en 30 minutes à 20m. Il sort avec un mal de tête.

- Quelle en est la cause ?
- En vous appuyant sur la notion d'échanges gazeux expliquez les risques d'un tel comportement ?
- Quels conseils donnez-vous à ce plongeur pour lui faire prendre conscience des risques ?

Exercice 4 (6 points)

Vous êtes guide de palanquée, vous encadrez deux N1. Lors de la descente le long du mouillage, un des plongeurs vous fait signe qu'il a mal à l'oreille alors que l'autre situé en dessous continue à descendre.

- Quels sont les risques pour chacun des plongeurs ?
- Que faites-vous ?
- Qu'auriez-vous dû faire pour maintenir la cohésion de votre palanquée ?