

# Accidents

Session mars 2015

- 1) Un mauvais équilibrage des oreilles par la technique de Valsalva peut entraîner un barotraumatisme de l'oreille interne.  
Expliquez le mécanisme.  
Quelle est votre conduite à tenir vis-à-vis des plongeurs que vous allez guider ? (4 points)
  
- 2) Un mauvais lestage peut favoriser certains accidents de plongée.
  - a. Lesquels ? développez
  - b. Vous êtes GP-niveau 4, quels sont les signes apparents vous permettant d'identifier un surlestage chez un plongeur que vous encadrez ? (4 points)
  
- 3) Guide de palanquée, vous accompagnez en exploration des niveaux 2 à 35m. A cette profondeur, l'un d'eux montre une baisse d'attention et ne répond pas à votre signe « est-ce que ça va ? »
  - a. Que suspectez-vous ?
  - b. Quelle conduite tenez-vous ?
  - c. Quels peuvent être les risques qu'encourt le plongeur si vous n'intervenez pas ? (4 points)
  
- 4) Après une plongée à 45m en début d'après-midi, alors qu'il se change dans le vestiaire, il ressent une douleur lombaire importante qui ne cesse pas, avant de perdre la sensation de ses membres inférieurs.
  - a. A quel accident pensez-vous ?
  - b. Que faites-vous en attendant les secours ?
  - c. Quel message donnez-vous au médecin pour que le diagnostic soit le meilleur possible ? (5 points)
  
- 5) Lors d'une mise à l'eau avec un peu de courant vous vous immergez avec deux niveaux 2. Le DP vous dit de ne pas lâcher le mouillage. Cependant, un des niveaux 2 ne suit pas cette consigne et n'arrive plus à rester suffisamment proche de vous.  
Quelle est votre attitude?  
Quels sont les risques pour la palanquée et pour les plongeurs de manière individuelle? (3 points)